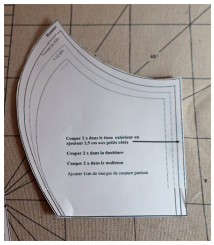
Comment réaliser un masque de protection contre CORONA VIRUS - COVID 19

Il existe plusieurs modèles de masques à confectionner soi-même, j'ai choisi le modèle proposé par le CHU de Grenoble qui semble le plus approprié pour une protection efficace.
Retrouvez une des explications sommaires sur internet :
https://www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/coronavirus-tuto-comment-fabriquer-votre-propre-masque-de-protection-1584546258

La confection maison de Nelly

Tout d'abord il vous faut :

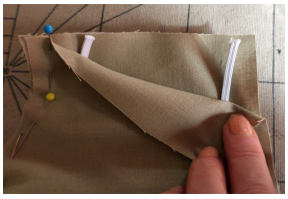
- du tissus 100 % coton afin que la peau respire et ne transpire pas trop
- du molleton ou du polaire fin
- de l'élastique plat de 5 mm de large
- un gabarit
- du fil
- une paire de ciseaux, des épingles, une machine à coudre



Télécharger le gabarit sur internet, imprimer puis découper à la taille voulue. Si vous avez du papier fin, genre feuille de cellophane, découpez un patron en papier cellophane ou encore mieux du papier à patron que l'on trouve en mercerie, c'est beaucoup plus facile ensuite pour l'épingler sur le tissus.

Dans le tissus en coton, découper 4 gabarits. Dans le molleton ou le polaire fin découper 2 gabarits. Epingler ensemble 2 morceaux de coton par le coté courbé, endroit contre endroit. Epingler 4 épaisseurs de tissus, en sandwich, un morceau de molleton puis deux morceaux de coton endroit contre endroit et terminer par un morceau de molleton. Coudre le coté arrondi des deux pièces ainsi épinglées.

Cranter le côté arrondi pour assouplir l'ouvrage une fois retourné Ouvrir et mettre à plat les deux pièces cousues. Epingler endroit contre endroit, les deux pièces ensemble. Insérer et épingler les élastiques de chaque côté à l'intérieur du tissus en coton, environ 20 cm d'élastique par oreille.



Coudre tout au tour en laissant une ouverture sur un côté pour retourner le masque. Coudre en ouvrant à plat les couture du centre. Après avoir cousu les morceaux ensemble enlever l'excédent de tissus dans les angles en laissant quelques millimètres.

Retourner le masque en passant par la petite ouverture, faire un point zig-zag de chaque côté pour fermer l'ouverture et renforcer le maintien des élastiques

Et voilà le travail !

Les masques de protection contre le Covid 19
sont réalisés sous l'impulsion de
la municipalité de Champagnac de Belair,
où huit petites mains travaillent bénévolement,
depuis le 6 avril 2020,
à la réalisation de quelques centaines de masques
destinés à protéger les plus fragiles.

Dans la foulée,
j'ai ressorti mes vieux coupons et chutes de cotons divers
dont je vous livre quelques modèles ci-dessous !